

MAHA SHIVARATRI .1

“LA GRAN NOCHE DEL SEÑOR SHIVA”.

Las características importantes de esta función religiosa son el ayuno estricto durante veinticuatro horas y la vigilia durante la noche. Todo verdadero devoto del Señor Shiva



pasa la noche de Shivaratri en profunda meditación, mantiene vigilia y observa ayuno. La adoración del Señor Shiva consiste en arrojar flores, hojas de Bilva y otras ofrendas sobre el Linga, el símbolo del Señor Shiva, y bañarlo con leche, miel, manteca, ghi, agua de rosas, etc.

Tras haberse completado la creación, Shiva y Parvati vivían en la cima del Kailas.

Parvati preguntó: "Oh, venerable Señor, ¿cuál de los rituales observados en Tu honor Te complace más?" El Señor Shiva respondió: "La decimotercera noche de la luna nueva, Krishna Paksha (quincena oscura), en el mes de Phalguna (febrero-marzo) es conocida como Shivaratri, Mi Tithi (un día lunar) más favorable. Más que con baños ceremoniales, Mi devoto Me da gran alegría con sólo ayunar y ofrecerme flores, dulces, incienso y demás".

"Ese día, el devoto observa una disciplina espiritual estricta y Me adora de cuatro formas diferentes en los cuatro Praharas (períodos) sucesivos, cada uno de tres horas de la noche. La

Con solo un poco de sádhana pueden alcanzar Chiti Shakti y hacer que fluya hacia los demás, solo por su toque o incluso en su compañía. Swami Muktananda

ofrenda de unas pocas hojas de Bilva es más preciosa para Mí que costosas joyas y flores. El devoto debe bañarme con leche en el primer Prahara, con yogurt en el segundo, con manteca clarificada en el tercero y con leche en el cuarto y último. A la mañana siguiente, debe alimentar primero a los Brahmanas y luego romper el ayuno tras realizar las ceremonias prescriptas. ¡Oh, Parvati! No hay ritual que pueda compararse en santidad con esta rutina simple."



"Escucha, Mi Amada, acerca de un episodio que te dará una idea de la gloria y el poder de este ritual."

"Vivía un cazador en la ciudad de Banares (Varanasi). Una noche, cuando regresaba del bosque con los pájaros que había matado, se sintió cansado y se sentó al pie de un árbol a descansar un rato y se

quedó dormido. Cuando despertó, había caído la densa oscuridad de la noche. Era la noche de Shivaratri pero él no lo sabía; se subió al árbol, ató los pájaros muertos a una rama y se sentó a esperar que amaneciera. Sucedió que el árbol era Mi favorito, el Bilva."

"Debajo del árbol, había un Linga. Él arrancó unas pocas hojas y las arrojó al suelo. El rocío de la noche cayó desde su cuerpo. Yo estuve muy complacido con esas pequeñas ofrendas involuntarias del cazador. Al amanecer, él regresó a su casa."

"Con el correr del tiempo, el cazador cayó enfermo y exhaló su último aliento. Los mensajeros de Yama (el dios de la Muerte) llegaron a su lecho para llevar su alma a Yama. Mis mensajeros también se presentaron en el lugar y lo trajeron a Mi morada. Hubo una gran lucha entre los mensajeros de Yama y los Míos. Los primeros fueron derrotados. Ellos informaron de lo sucedido a su señor. Entonces, Yama se presentó en persona a las puertas de Mi morada. Nandi le explicó acerca de la santidad del Shivaratri y el amor que Yo tenía por el cazador. Entonces Yama Me entregó al cazador y regresó rápidamente a su morada."

"El cazador pudo entrar en Mi morada y protegerse de la muerte con solo haber ayunado y haberme ofrecido unas pocas hojas de Bilva porque era la noche de Shivaratri, a pesar de que lo había hecho involuntariamente. Tales son la solemnidad y la santidad de esa noche."

Parvati estuvo profundamente impresionada con el discurso del Señor Shiva acerca de la santidad y la gloria del ritual. Se lo contó a Sus amigas, quienes a su vez se lo transmitieron a los príncipes que gobernaban la tierra. Así se esparció por todo el mundo la santidad del Shivaratri.

**Asato ma sadgamaya
Tamasoma jyotir gamaya
Mrityor ma amritam gamaya
Om shanti shanti shanti**

*Llévame de la no-verdad a la verdad
Llévame de la oscuridad a la luz
Llévame de la muerte a la inmortalidad
Om, paz, paz, paz*

ॐ नमः शिवाय ।
om namaḥ śivāya

Aum= La Suprema Verdad
Na= ~~Neti~~ Neti = Negación del cuerpo físico
Ma= Maha papa nashaka= Destructor del diablo
Shikara= Destructor de las "malas virtudes")
Vahana= Vehículo de las buenas virtudes
Yama= Inmortal

MAHA SHIVARATRI.2

LA NOCHE DE LA CONSAGRACIÓN, DE LA DEDICACIÓN Y DE LA ILUMINACIÓN

Mahashivaratri

La observancia ceremonial de los días sagrados, dedicados a una intensa meditación sobre los aspectos de lo Divino, es altamente importante.

La mente tamásica (negra) debe ser transmutada en rajásica (roja), y luego en sátvica (blanca) mediante el proceso de las prácticas espirituales. Lo negro y lo rojo son producidos por las cualidades de la codicia y la lujuria, respectivamente. El tratamiento regular con la medicina del autocontrol les curará de ellas. **Estos días santos han sido prescritos para iniciar el tratamiento.** De esta forma, el hombre puede ascender del nivel animal al humano y del humano al divino.

Significados de Shivaratri

Ratri significa “lleno de oscuridad”. De cada veinticuatro horas, la mitad del tiempo experimentamos esto, pero esta noche es la noche de Shiva, la noche que garantiza **mangala**, la gracia de la bendición. Y mangala, es **maha**, grande, ilimitado. La bendición sin límite sólo puede ser conferida por la fuente divina; no puede obtenerse de los logros y triunfos mundanos.

De acuerdo con la numerología, las primeras tres sílabas de esa palabra, shi, va y ra, connotan los números 5, 4 y 2, y la cuarta sílaba, tri, significa 3. 5, 4 y 2 forman un todo, una imagen completa con los once rudras. Rudra significa: “lo que hace que el hombre lllore”. Los once rudras son: los cinco sentidos de percepción, los cinco sentidos de acción y la mente. Estos, al llevarlos por el camino equivocado en la búsqueda de placeres transitorios y triviales, los arruinan y los hacen llorar. Pero el Alma, si se la busca y se confía en ella, lanza sus rayos sobre los once y los vuelve aliados útiles en el progreso del hombre hacia la autorrealización. Los rayos del Alma iluminan la inteligencia, la inteligencia iluminada alerta a la mente y la mente alerta toma control de los sentidos, aclarando el camino para que la persona avance hacia la sabiduría a través del conocimiento.

Otro significado de Shivaratri es: Shiva o el Parampurusha, la



“Este universo es un juego de la Conciencia Universal. Quien está siempre consciente de esta verdad, sin duda se libera en esta misma vida.” Spanda Karika 2.5.

Persona Absoluta, Eterna, en su deseo de atraer a Prakriti, ejecuta el Thandava, la danza cósmica. La danza es un plan divino para atraer la creación material, porque todos los milagros divinos como los de Rama (El que complace y deleita) y Krishna (El que atrae), son para atraer a la gente a la presencia divina con el propósito de corregirla o purificarla, o de confirmar su fe y entonces guiarla en el sadhana de servicio de modo que pueda fundirse en el éxtasis, en la fuente de todo éxtasis, de allí llegar a la sublimación, de ésta llevarlos a hacer el bien a otros, otorgando finalmente la visión de Dios o autorrealización.

La danza Thandava es tan energética que del cuerpo de Shiva emana fuego debido al calor generado por la actividad.



Para calmar a Shiva y enfriarlo; Parvati, Su consorte, coloca el Ganges sobre Su cabeza, hace que la luna creciente descansa entre los rizos de Su pelo, aplica una pasta fría de sándalo sobre todo Su cuerpo, le enrolla en las articulaciones de Sus manos y Sus pies serpientes de sangre fría, y finalmente, siendo ella misma hija de los Himalayas (las montañas con nieves eternas), se sienta sobre Sus piernas y se vuelve una parte de Él. Después de esto, Shiva se levantó, y los dos, Purusha y Prakriti, bailan juntos para la inmensa alegría de los dioses y de toda la creación. De acuerdo con los Puranas, *esto sucede en el día de Shivaratri.*

¿Por qué este día es considerado sagrado?

Hoy, la luna está con sólo una diminuta fracción visible. La luna es la deidad que preside a la mente, que es la fuente de todos los deseos y emociones que les enredan. La mente es por lo tanto, casi impotente este día; y si sólo esta noche es pasada en vigilia y en presencia de la Divinidad, la mente puede ser totalmente conquistada y el hombre puede hacer que esa libertad sea real. De modo que cada mes se establece el décimo cuarto día de la mitad oscura para una práctica espiritual más intensa, y una vez al año, esta **Gran Noche de Shiva ó Mahashivaratri**, está establecida para la consumación. La vigilia de esta noche debe mantenerse por los cantos devocionales o la lectura de textos sagrados.

“Mantra es aquello que protege y redime a quien lo contempla.”
Shiva Sutra

Dedíquense a ver lo bueno, hablar lo bueno, pensar lo bueno, hacer lo bueno. Háganlo también el programa de toda su vida.

Unidad en la diversidad

Todo lo que ocurre es por la Voluntad de Dios.

La enseñanza principal de los Vedas es que todos los hombres deberían trabajar juntos en armonía y compartir juntos sus alegrías en amistad. Mediante la unidad, la humanidad puede lograr la pureza, que conduce a la Divinidad. Los tres grandes enemigos del hombre son: la lujuria, la ira y la codicia. Éstos deben ser eliminados. La cualidad más grande del hombre es el amor. El amor es Dios. Vivan en amor. *Dios es uno, el objetivo es uno y toda la vida es una. Esta unidad subyace en toda diversidad.*

Significado espiritual del Shivaratri

El hombre ha sido dotado con potencias infinitas. Todo lo que experimentan por medio de la vista, el oído y el gusto son reflejos del ser interno. El significado de esta experiencia debe ser entendido apropiadamente. Por ejemplo, hoy es el día de Shivaratri. Ustedes experimentan la noche todos los días; éstas son noches comunes, son noches de oscuridad, pero *Shivaratri es una noche auspiciosa*. ¿Cómo es auspiciosa? Hay dieciséis aspectos de la mente. La luna es la deidad que preside a la mente. De las dieciséis fases de la luna, el día de hoy, el día catorce del mes de Margasirsha, quince de las fases están ausentes. En este día es posible obtener el completo control de las facultades mentales, por ello es considerado un día auspicioso. *Lo auspicioso consiste en*

dirigir la mente hacia Dios, lo cual significa deshacerse de las tendencias animales heredadas por el hombre. Esta es una ocasión para reconocer la omnipresencia de lo Divino en todos los seres y en todos los objetos. Por consiguiente, a quienquiera que ustedes adoren o condenen, estarán adorando o condenando a Dios. Deben seguir el mandamiento de ayudar siempre, nunca dañar.

Cada ser humano tiene cualidades sagradas, basadas en lo Divino de su esencia (shivatvam,).

Por lo tanto, *el ser humano debe darse cuenta de su divinidad inherente, aunque su cuerpo está hecho de los cinco elementos; así lo humano se transforma en divino. El nacimiento humano está destinado a perseguir el dharma. Dharma (rectitud) implica armonía entre el pensamiento, la palabra y la acción.* Cuando cada persona conozca su naturaleza divina, el mundo entero se transformará. El cuerpo y la mente son meros instrumentos; la realidad del hombre es el Ser (Atma). El hombre debe usar los instrumentos que se le han dado para realizar bien sus deberes y darse cuenta de su unidad con Dios.

(Bhagavan Sri Sathya Sai Baba)



Aquello en lo que Crees, tu lo Creas...!
Reflexiona...
Elige bien tu Creación!

Asato ma sadgamaya. Tamasoma jyotir gamaya. Mrityor ma amritam gamaya
Om shanti shanti shanti

MAHA SHIVARATRI. 3

MAHA MRITYUNJAYA MANTRA: EL GRAN PROTECTOR, LA GRAN MEDICINA

El Vamadeva Sadashiva Beejamantra del Rishi da toda la felicidad y anula todo lo negativo así como el mal karma. Tamas es destruido dando como resultado un progreso rápido sobre Satva Guna. Kahola Mritrunjaya Beejamantra del Rishi da buena salud, vitalidad y el nativo es liberado de sumal karma. La inteligencia es restaurada y todas las formas de magia negra son destruidas por el inmensurable OMNIPOTENTE Señor Shiva en la forma de TRYAMBAKESHWARA.

El **Mritrunjaya Mantra** se lee así:

OM TRYAMBAKKAM YAJAMAHE SUGANDHIM PUSTIVARDHANAM URVAROOKAMEVA BANDANAAN MRITYORMOKSHEEYA MAAMRITAAT

- Después de esto, se realiza el Rudrabhishek (Ritual que se ofrece el Panca-Amrita o 5 formas de néctar como Miel, Ghee, Cuajada, Leche y Agua) sobre el Shivalinga. -

COMPRENDIENDO EL MAHAMANTRA

Es importante comprender el significado de las palabras ya que esto hace que la repetición de las palabras tenga significados y otorguen los resultados.

El **OM** no es pronunciado en el Rig-Veda, pero tiene que ser añadido al comienzo de todos los Mantras tal como es presentado en el mantra anterior en el Rig-Veda dirigido a Ganapati. Este Mantra es dado como una oración en mi libro "Maharishi Jaimini's Upadesa Sutra".

TRYAMBAKKAM se refiere a los Tres ojos del Señor Shiva. 'Trya' significa 'Tres' y 'Ambakam' significa ojos. Estos tres ojos o fuentes de iluminación son los Trimurthi o las tres deidades primarias, Brahma, Vishnu y Shiva y los tres 'AMBA' (también significa Madre o Shakti' que son Saraswati, Lakshmi y Gouri. De este modo en esta palabra, nos estamos dirigiendo a Dios como Omnisciente (Brahma), Omnipresente (Vishnu) y Omnipotente (Shiva). Esta es la sabiduría de Brihaspati y es referido como Sri Duttatreya que tiene tres cabezas de Brahma, Vishnu y Shiva.

“La potencia del mantra se realiza por la conciencia del gran océano.” Shiva Sutras 1.22

YAJAMAHE significa, "Cantamos tu alabanza".

SUGANDHIM se refiere a Su fragancia (de conocimiento, presencia y fuerza, tres aspectos) como los mejores y que se expanden por todos lados. La fragancia se refiere al disfrute que obtenemos en conocer, ver o sentir Sus actos virtuosos.

PUSTIVARDHANAM: Pooshan se refiere a Él como el sostenedor de este mundo y en esta manera, Él es el padre (Paternal) de todo. Pooshan es también el impulsor interno de todos los conocimientos y así es

Savitur o el Sol y también simboliza Brahma el Creador Omnisciente. En esta manera Él también es el Padre (Progenitor) de todos.

URVAAROKAMEVA: 'URVA' significa "VISHAL" o grande y poderoso o mortífero. 'AAROOKAM' significa 'Enfermedad'. De este modo URVAROOKA significa mortífero y el dominio de las enfermedades. (La interpretación dado en varios lugares también es correcta para la palabra URVAROOKAM, pero no apto para este mantra). Las enfermedades también son de tres clases causados por la influencia (negativa) de las tres gunas y son ignorancia (Avidya etc), la falsedad (Asat etc incluso con la presencia de Vishnu en todas partes, fracasamos en percibirlo y somos guiados por nuestra visión y otros sentidos.) y la debilidad (Shadripu etc. una limitación de este cuerpo físico y Shiva es el todo poderoso.).

BANDANAAM significa muy limitado. De este modo con URVAROOKAMEVA, significa 'Estoy limitado por las enfermedades mortíferas y difíciles de subyugar'.

MRITYORMOOKSHEYA significa libéranos de la muerte (ya sea de muerte prematura este mundo físico y del interminable ciclo de muertes y renacimientos) por la causa de Mokshya (Nirvana o la liberación final de la reencarnación).

MAAMRITAAT significa 'por favor dame algo de Amritam (néctar que rejuvenece la vida). Leer con la palabra previa, significa que estamos orando por algo de 'Amrit' para liberarnos de las enfermedades que producen la muerte así como el ciclo de reencarnación.

ॐ त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिवर्धनम् ।
उर्वारुकमिव बन्धनान् मृत्योर्मुक्षीय मामृतात् ॐ ॥

OM Tryāmbakam yajāmahe sugandhiṁ puṣṭi-varḍhanam ।
urvārukam-iva bandhanān mṛtyor-mukṣiya māmṛtāt OM ॥

OM!

Adoramos al Señor de los tres ojos (Shiva), quien es fragante y nutre a todos los seres;
pueda Él liberarnos de la muerte para poder alcanzar la inmortalidad,
igual que un pepino es separado de su planta.

OM!

Repetir 3,9,27 o 108 veces

Resultado: Salud y larga vida, protección de accidentes, prosperidad,

**Asato ma sadgamaya. Tamasoma jyotir gamaya. Mrityor ma amritam gamaya
Om shanti shanti shanti**